

Otázka: Lázeňský cestovní ruch

Předmět: Cestovní ruch a průvodcovství

Přidal(a): Kristýna Koutníková

Lázeňský cestovní ruch a Wellness pobyty

- *historický vývoj lázeňství, význam lázeňství, trendy lázeňského cestovního ruchu*
- *formy a organizace lázeňství, lázeňský místopis*

historický vývoj lázeňství v Evropě

- nejstarší tradice lázeňství je v Itálii, Německu, Francii, Španělsku, Polsku, Rusku a samozřejmě v České republice
- lázně byly však už využívány ve starověkém Egyptě a Římě, známé jsou i arabské lázně
- období středověku nebylo lázním příliš nakloněno (= zájem o kulturu těla silně poklesl)
- v 18. a 19. století vzniklo velké množství dnešních lázní v Evropě i u nás (- k rozvoji lázeňství přispěl především významný pokrok ve vzdělání a rozvoj vědy)
- v období od druhé poloviny 19. století až do druhé světové války prožívají lázně svůj vrchol tzv. *''zlatý věk''* -) lázeňství dostává masový rozměr, stává se dostupným stále širší klientele, také díky vzniku prvních zdravotních pojišťovacích společností, které se podílejí na úhradě lázeňské léčby
- po druhé světové válce ve většině evropských zemí pokračovaly lázně v mnohostranném

rozvoji

- v současnosti si lázně budují novou image: lázně nejsou jen pro staré nebo nemocné lidi
=> wellness pobyty, kongresy

historický vývoj lázeňství v České republice

- tradice lázeňství u nás je daleko mladší než v oblasti Středomoří
- začátek našeho lázeňství se datuje k založení Karlových Varů, dále pak byly vybudovány lázně v Teplicích, jinak období středověku zde lázním nepřálo stejně tak jako jinde v Evropě
- až v období 18. a 19. století vznikla většina dnešních lázní a jejich rozkvět => nové léčebné metody, budují se honosné lázeňské budovy a kolonády, divadla a koncertní sály, lázně se stávají doménou nejbohatší vrstvy společnosti
- před druhou světovou válkou zažívají lázně největší rozvoj -) západočeské lázně se zažily do povědomí občanů celé Evropy, díky vzniku zdravotních pojišťoven se lázně stávají přístupnější širší klientele stejně jako tomu je jinde v Evropě, staví se menší hotely a ubytovací zařízení, které jsou v péči těchto pojišťoven
- v roce 1948 byly přírodní léčivé zdroje a lázně znárodněny => lázně hlavně zdravotnickým zařízením -) hrazená léčba pojišťovkami
- po roce 1992 přešla většina lázeňských zařízení do soukromého sektoru => byly vytvořeny akciové společnosti a společnosti s ručením omezeným, ve vlastnictví státu zůstalo jen několik dětských léčeben a lázeňských rehabilitačních zařízení, i přírodní léčebné zdroje zůstávají ve vlastnictví České republiky, který je pronajímám lázeňským zařízením

význam lázeňství

- účelem účasti na lázeňském cestovním ruchu je: regenerace, poznání nebo navázání sociálních kontaktů => jedná se o pobyty spojené s podstupováním léčebných kur, procedur a terapií, o rekonvalescenční pobyty, atd.
- hosté přijíždějí do lázní v převážné míře za účelem léčení, prevence či rehabilitace
- souhrnným cílem lázeňství je prevence a léčení lidských chorob, regenerace sil a relaxace, které jsou spojeny s využíváním přírodních léčebných zdrojů a krásy přírodního i kompozice kulturního prostředí
- lázeňská místa **se specializují** na léčení určitého typu chorob či obtíží, což je dáno

především složením tamních léčivých minerálních vod – klasický lázeňský cestovní ruch tedy **závisí na přírodních podmínkách**

- v posledních letech se intenzivně rozšiřuje **nový typ lázeňské turistiky** – namísto léčení chorob pouze přispívá ke zlepšení zdravotní kondice klientů – např. **wellness, relaxace**, rekondice a další -) tyto služby mohou být poskytovány **jako doplněk** ke klasické léčbě v lázních nebo **jako samostatná turistická nabídka** (v takovém případě není tato služba omezena žádnými nutnými přírodními předpoklady)
- **specifikami** lázeňského ruchu je celoroční sezónnost a delší pobyt host, kvůli němuž mají vyšší nároky na ubytování a stravování
- **slabými stránkami** lázeňství jsou: vysoká míra konkurence mezi místy, zastaralá materiální základna, vyšší cenová vnímavost ze strany potencionálních klientů, ...
- lázeňská klientela: cizinec – vyšší věková skupina, vyšší příjem, vyšší nároky na komfort
X náš občan: samoplátce nebo hrazeno od pojišťovny

trendy v lázeňství

- lázeňská turistika – wellness pobyty
- krátkodobé pobyty – týden, víkend
- programy pro managery a podnikatele, seniory – antistresový program, fit program, kosmetické nebo zeštíhlující programy

formy a organizace lázeňství

- z hlediska úhrady lázeňských služeb můžeme rozlišit tyto formy pobytu lázeňských hostů:
- **komplexní lázeňská léčba** – léčbu, stravování a ubytování komplexně hradí zdravotní pojišťovny, nečerpá se dovolená, vyžaduje se však dodržování léčebného pobytu, tato léčba je poskytnuta za základu návrhu ošetřujícího lékaře při závažných onemocněních nebo chorobách
- **příspěvková lázeňská léčba** – zdravotní pojišťovny hradí jen vyšetření a léčbu, zbytek nákladů souvisejících s pobytem jako ubytování a stravování si hradí klient sám, tato forma léčby je poskytována v případech, kdy nejsou splněny podmínky pro komplexní péči, tato forma zahrnuje i verzi ambulantního pobytu (klient nechce být ubytován v lázních a má možnost denně dojíždět za léčbou)

- **samoplátecká lázeňská léčba** – klient si hradí veškeré náklady na léčbu sám, bez spoluúčasti zdravotních pojišťoven, pobyt si zajišťuje prostřednictvím cestovní kanceláře nebo přímo u lázeňských zařízení, většinou se jedná o ozdravné a relaxační pobyty na kratší dobu (7-10 dní), pro cizince to je jediný způsob pobytu v našich lázních

služby lázeňského cestovního ruchu

- **zdravotně-léčebné služby** – vstupní vyšetření (diagnostika aktuálního stavu), průběžná kontrolní vyšetření, závěrečná prohlídka se zprávou pro ošetřujícího lékaře, sestavení individuální léčebného programu -) procedury (masáže, zábaly, koupele, solné jeskyně, ...)
- **ubytovací služby** – jsou přizpůsobeny dlouhodobějšímu pobytu hosta
- **stravovací služby** – rozlišujeme tři typy stravování:
 - 1) režimové stravování – v lázeňských domech při komplexní léčbě – dietní systém (9)
 - 2) nerežimové restaurační stravování – běžné restaurační stravování
 - 3) doplňková stravovací zařízení – cukrárny, kavárny, čajovny, ...
- **kulturní, společenské a sportovní služby** – divadelní a filmová představení, koncerty, festivaly, taneční večery, tenis, golf, jezdeckví, plavání, ...
- **doplňkové služby** – podávání informací, prodej suvenýrů a pohlednic, kadeřnictví, kosmetika, čistírna

lázeňský místopis

významné evropské lázně

- SRN – Baden-Baden, Ga-Pa
- Itálie – Ischia, Abano Terme, Montecatini Terme
- Belgie – Spa
- Francie – Aix-les-Bains, Amélie les Bains-Palalda, Dax, Lourdes, Vichy
- Maďarsko – Budapešť, Harkány, Hérviz, Zalakaróš
- Rakousko – Bad Ischl, Baden bei Wien, Laa
- Slovensko – Bardejov, Piešťany, Tatranská Lomnica, Trenčianské Teplice, Velký Méder
- Švýcarsko – Baden, Davos, Svatý Mořic

Karlovy Vary

- Největší a neznámější lázně České republiky, na kolonádě je stříkající pramen, léčí se zde zejména nemoci trávicího ústrojí a poruchy látkové výměny a žláz s vnitřní sekrecí. Oblíbeným karlovarským suvenýrem jsou tzv. kamenné růže, jejichž výrobní tajemství spočívá v tom, že se papírová napodobenina růže ponoří do tekoucí vody karlovarského Vřídla, kde se ponechá 10-14 dnů. Během této doby se růže pokryje silnou vrstvou vřidlice, sametově rezavé odrůdy aragonitu.

Františkovy Lázně

- Tryská zde 21 minerálních pramenů o teplotě 9-12 stupňů a přírodní vřidelní plyn. Léčí se zde nemoci srdce a krevního oběhu, onemocnění pohybového ústrojí a gynekologická onemocnění včetně neplodnosti.

Mariánské Lázně

- Jsou nejmladší ze slavného trojúhelníku západočeských lázní, rozkládají se na svahu Slavkovského lesa. Bohatství přírodních krás a nevyčerpatelné zdroje minerálních pramenů. V Mariánských Lázních a okolí vyvěrá okolo 100 minerálních pramenů s obsahem oxidu uhličitého a minerálních solí, z nichž je zachyceno a využíváno 53 pramenů. Jedná se o studené železnaté kyselky, odlišného chemického složení a tím i různých léčebných vlastností. Je tedy velkou výhodou pro lázeňské lékaře, že mohou volit z mnoha pitných kůr a nejrůznějších koupelí při léčbě onemocnění ledvin a močových cest, dýchacích cest a pohybového aparátu, poruch látkové výměny, onemocnění zažívacího traktu, nervových onemocnění a gynekologických onemocnění.

Janské Lázně

- Je zde světově proslulý a zároveň největší evropský ústav pro léčení následků obrny. Vyvěrá zde na 30 teplých, silně radioaktivních pramenů (např.: Janův nebo Černý

pramen), z nichž nejteplejší má téměř 30 stupňů. Mimo léčbu následků obrny se zde léčí i nemoci pohybového ústrojí, horních cest dýchacích a popáleniny.

Jáchymov

- První radioaktivní lázně. V dole Svornost vyvěrají radonové prameny s vysokým obsahem přírodního radonu, jejichž účinky byly horníkům známy již dlouhá století. Léčba nemoci pohybového ústrojí, stavů po traumatech a operacích, nemoci periferního nervového systému metabolických chorob.

Lázně Kynžvart

- Pramen Richard. Léčí se zde nemoci horních cest dýchacích a ozdravné pobyty.

Dubí u Teplic

- Léčení nemoci pohybového ústrojí, nervových nemocí a duševních poruch.

Mšené Lázně

- Léčení pohybového aparátu.

Lázně Libverda

- Minerální prameny Nový Kristián a Nová Marie. Léčení srdečních a cévních chorob, nemoci pohybového ústrojí a duševních poruch.

Toušeň

- Železnatý pramen, slatinné koupele. Léčení nemocí pohybového ústrojí a pooperačních stavů, rekondice.

Poděbrady

- Minerální voda – Poděbradka. Léčí se zde srdeční a cévní onemocnění.

Lázně Bělohrad

- Léčba nervových nemocí, nemocí pohybového ústrojí a kožních problémů.

Velichovky

- K vzniku i dobré pověsti lázní přispěla slatina, která je ojedinělým druhem v našem státě. Jde o křídovou slatinnou zeminu, napájenou prameny vody s obsahem uhličitanu vápenatého a železa.
- Léčení: rehabilitace po úrazech a operací kostí a kloubů, včetně kloubních náhrad.

Karlova Studánka

- Zdejší uhličito-železité prameny výborně léčí nemoci dýchacích cest.

Bludov

- Léčba obezity, katarů horních cest dýchacích a infekcí močových cest.

Teplice nad Bečvou

- Základním léčebným prostředkem je termální alkalická kyselka s vysokým obsahem oxidu uhličitého, která tryská ze tří bohatých pramenů v těsné blízkosti lázeňských domů. V léčebných sanatoriích se provádí jak komplexní lázeňská léčba zaměřená na nemoci srdce tak oběhového ústrojí, kožních nemocí dětí a dorostu a pohybového aparátu, tak i rekondiční pobyty s relaxací, příspěvková a ambulantní léčba při využití všech balneoterapeutických prostředků.

Darkov

- V Darkově se nachází nejsilnější pramen minerální vody s obsahem jódu. Této vody se využívá zejména k léčení nemoci dutiny nosohltanu a pooperačních stavů pohybového ústrojí.

Luhačovice

- Z hydrogenuhličitano-chloridosodné vody se zde získávají kyselky Vincentka, Aloiska, Ottovka, atd.
- Léčí se zde onemocnění dýchacího ústrojí, trávicího ústrojí, poruch látkové výměny a poruch pohybového aparátu.

Lázně Bohdaneč

- Přírodní léčivé zdroje: rašelina – slatina – termoregulátor. Léčí se zde: choroby pohybového ústrojí, revmatismus, poúrazové stavy, otylost, gynekologické problémy, některé formy srdečních a cévních poruch a nemocí dýchacích cest.

Vráž u Písku

- Léčba neurologických onemocnění a poruch pohybového aparátu.

Třeboň

- Léčí se zde nemoci pohybového ústrojí, pooperační stavy, rekondice.

další lázně:

- Bečyně, Konstantinovy Lázně, Ostrožská Nová Ves, Lázně Jeseník, Velké Losiny, Osečná, Slatinice, Lázně Náchod, Lázně – Lipoví, Klímkovice, Karviná, Hodonín, Bílina,

