

Otázka: Lázeňský cestovní ruch

Předmět: Cestovní ruch

Přidal(a): stachelovanela

- Lázeňské služby – určeny účastníkům lázeňských pobytů, které se organizují v lázeňských městech (lázních), lázeňská léčba = základní součást
- **Lázně** – místo navrácení zdraví, obnovení sil po nemocích a úrazech i místem odpočinku a relaxace
- **Lázeňství** – základní pojem lázeň, což znamená koupel, nejpodstatnější rysy lázeňství jsou zaměřeny na léčení a obnovu fyzických a psychických sil lidí za využití léčivých zdrojů, v ČR je lázeňství obor označovaný jako rodinné stříbro

Lázeňský pobyt mohou absolvovat

- **Pacienti** (pojištěnci) – těm se náklady hradí plně/částečně ze zdravotního pojištění
- **Samoplátci** (turisté) – ti si mohou doplatit lepší služby

Přírodní léčivé zdroje – tvoří přírodní léčivé vody, léčivé peloidy, léčivé plyny, radonové emanace a léčivé klima, nejčastějším léčivým zdrojem v ČR jsou léčivé vody termální a minerální

- **Termální vody:** má při vyvěrání teplotu alespoň 25°
- **Minerální vody:** podzemní voda s vyšším obsahem minerálů, léčivé vody se aplikují ve formě koupelí, pitných kúr, inhalací nebo výplachů
- **Léčivé přírodní peloidy:** jsou to látky, které vznikly v přírodě geologickými pochody (například rašelina, bahno, slatiny), smíchané s vodou se používají k peloidním koupelím nebo zábalům a jejich účinky se projevují intenzivním působením tepla na organismus, což má význam hlavně při léčbě chorob pohybového ústrojí, také gynekologické účinky
- **Plyny a radonové emanace:** vzácnější léčivé zdroje, používají se k částečným nebo celkovým plynovým koupelím nebo k injekční léčbě
- **Léčivé klima:** je pro léčbu vhodné tehdy, když způsobuje vhodné změny reaktivity/jiné fyziologické funkce organismu, pozitivní vliv má při pobytu u moře, v jeskyni a vysoké nadmořské výšce

V ČR dělíme podle druhu léčivých zdrojů:

- Klimatické lázně
- Sluneční lázně
- Přírodní léčivé lázně

Balneoterapeutická zařízení: prostory pro určení diagnózy, zde se může nacházet rentgen, biochemická laboratoř a elektrokardiograf

Lázeňské léčebny: zařízení, kde jsou umožňovány ubytovací, stravovací a volnočasové provozy, poskytují hostům kulturně-společenskou a sportovně-rekreační činnosti

Lázeňské služby: komplex činností souvisejících s lázeňskou léčbou a pobytem v lázních, je to balíček základních a doplňkových služeb

Služby:

- Lázeňsko-léčebné
- Ubytovací
- Stravovací
- Kulturně-společenské

- Doplnkové služby
- Sportovně-rekreační
- Služby cestovního ruchu
- Pitná voda (minerální vody)
- Vodoléčba a teploléčba (teplé vanové/bazénové koupele)
- Inhalační léčba (vdechování léčivých pár, plynů)
- Klimatická léčba (čistota vzduchu, vysokohorské klima)
- Elektroléčba (ultrazvuk, proud střední frekvence)
- Magnetoléčba
- Léčebné masáže (ruční/pomocí vody/vibrační)
- Trakce, saunování a akupunktura (zavádění jehel)

Wellness - nový trend lázeňské péče, wellness = cesta k souladu k mysli, duše a těla, jsou to aktivity vedoucí k pocitu uspokojení a pohody

Zahrnuje:

- Fitness
- Kontrolu stresu
- Kontrolu hmotnosti
- optimální výživu
- uklidnění
- relaxaci a pohodu

Zařízení: sauny (finské, solné, aroma, ruské, kouřové, normální má 90° a infra má 45-50°), keramické prohřívací kabiny (umožňují kombinovat poměr teploty a velikosti spolu s prvky jako sůl kyslík a aroma), ochlazovací bazénky, vířivky, polévací vědro, ledová studna, masáže, relaxační bazén, kneippův chodník (k prokrvení nohou, zlepšení motoriky)

Wellness hotely - určené pro specifické pobyty lidí na odpočinek, základními prvky nabídky zdravotního CR jsou sportovně-rekreační aktivity a programy zaměřené na pohyb a podnět duševní aktivity, zdravá strava

Lázně v ČR - velmoc, jsme známí díky lázním, díky velkému výskytu přírodních léčivých zdrojů jsou zde vhodné podmínky pro rozvoj lázeňského CR

V ČR existuje 37 míst

- 22 využívá minerální vody
- 8 využívá peloidy (Bechyně a Františkovy lázně, Bělohrad, Bohdaneč, Mšené, Kunderatice, Velichovky, Vraž u Písku a lázně Toušeň)
- 4 využívají přírodní klimatické poměry (Jeseník, Karlova studánka, Kynžvart, Lipova-lázně)
- 3 využívají kombinované zdroje

Západočeský trojúhelník

- Františkovy lázně – symbol chlapec rybou, první slatinné lázně (využívají vlastností peloidních směsí) dětské gynekologické problémy, srdeční, pohybové travicí a nervové, problémy s plodností
- Mariánské lázně – kolonáda zakončená zpívající fontánou , přes 100 pramenů, pohybové, onkologické, dýchací, ledviny
- Karlovy lázně – nejcennější minerální pramen Vřídlo 73,4°, zubní, pohybové trávicí
- Lázně Jáchymov – první radonové lázně na světě, důl Srovnost, radioaktivní voda = koupel, zlepšení imunity, pohybové (klouby)
- Klimkovice – neurorehabilitační, oběhové, neurologické, pohybové
- Kynžvart – onkologické, obezita, dýchací, močové, kožní
- Teplice nad Bečvou – srdce, krevní tlak, pohybové

V Moravskoslezském kraji:

- Klimkovice
- Darkov
- Karlova studánka
- Léčebný wellness

Vincent Priessnitz – prosazoval čistý vzduch a horskou vodu, zakladatel přírodního léčitelství, Priessnitzův obklad = studený zapařovací obklad při kašli/horečce, lázně Jeseník – první vodoléčebný ústav

Lázně v Evropě

Maďarsko

- Széchenyi [sečenij] - lázně v Budapešti, nejrozsáhlejší v Evropě, gynekologie, pohybový aparát
- Gellért - parní komory, solné koupele, podvodní i tradiční masáže

Vídeň

- Therme Wien - největší a nejmodernější městské lázně v Evropě, s léčivou sирnou vodou, získaly ocenění považované za lázeňského oskara,

Německo

- Johannesbad Fydsing - 13 termálních bazenů, perličkové koupele, kanál s proudící vodou, sирná termální voda, Dolní Bavorsko
- Baden-baden - lázeňské město, horké solné prameny

Velká Británie

- Bath - známé od římských časů, kdy se v termálních vodách Avou koupili místní
- Keltové a Římané, jediné město VB s přírodními horkými prameny

Itálie

- San Fillipo - lázeňské město v Toskánsku, pod horou Monte Amiata, voda s teplotou 37°C

Island

- Blue Lagoun - v Rejkavíku, modro-mléčná termální laguna

Francie

- Vichy - lázeňské město v oblasti vulkanických hornin, termální voda s účinky na kůži, Hubnutí

Slovensko

- Rajecké teplice.